



41^{ème} édition

2 juillet 2016



Présentation des Espaces Entreprises

efeillard@gmail.com



Présentation de l'événement



La Course des Crêtes d'Espelette :

Ce grand rendez-vous du Sud Ouest permet tout à chacun et en famille de participer selon son niveau sportif à une véritable fête de la course à pied, vitrine de promotion du tourisme dans le Pays Basque:

- Course nocturne d'Espelette au Sommet du Mondarrain (7,5 km).
- 26 km
- 20 km
- Marche Miam-Miam de 16,7 km avec repas dans une bergerie
- 14 km
- Nordique 14 km
- 7 km (sans classement)

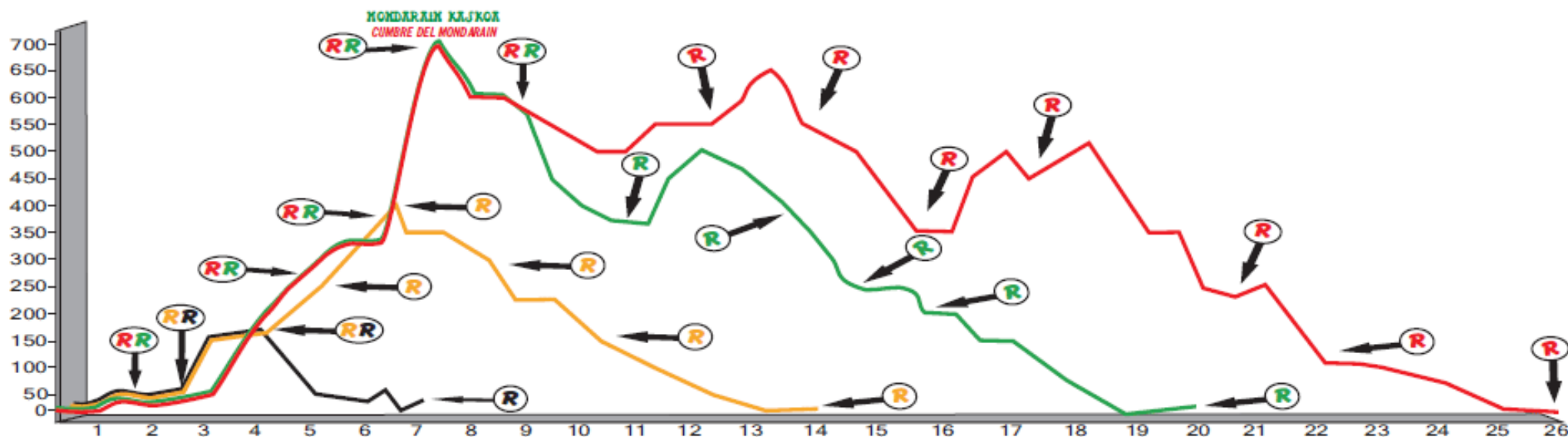
➤ **Le sport d'accord, la fête d'abord !**

La 41^{ème} édition réunira une nouvelle fois **plus de 4 700 participants** le samedi 2 juillet, sans oublier les 3 900 repas servis lors du célèbre Maxi Repas des Crêtes: dîner basque avec musique, chants, danses ...



Entre les champs de piments d'Espelette AOC-AOP et les crêtes, les coureurs seront envoutés par la beauté des paysages basques avant d'atteindre le redouté sommet du Mondarrain .

Les départs et les arrivées sont au cœur du village typique avec ses maisons aux volets rouges ou verts et ses ruelles historiques.





Un outil de management



Véritable outil de management, la course à pied apporte une valeur ajoutée à l'entreprise...

Le bien-être, la forme, la santé mentale des salariés étant de vraies préoccupations pour les responsables des ressources humaines, la course à pied devient un véritable outil pour rendre les employés performants.

Au-delà de la performance sportive, certaines entreprises choisissent de participer à notre évènement pour marquer un temps fort :

- anniversaire de création
- activité sportive après un séminaire commercial
- activité sportive organisée par le Comité d'Entreprise
- ...





Concept

ÑAPURRAK
ESPELETTE

Vous êtes en charge d'une direction générale, d'une équipe commerciale, d'un Comité d'Entreprise, offrez alors à vos collaborateurs (et également à vos clients/prestataires) un moment unique sur une course magique : la Course des Crêtes d'Espelette.

Après avoir gravi le Mondarrain, pensez à choyer vos invités dès l'arrivée en proposant un moment de détente et d'échanges.

- Les effets : élément fédérateur, bien-être, baisse du stress, paix sociale, amélioration des conditions physiques et psychiques de vos collaborateurs, création d'un réseau informel avant, pendant mais aussi après l'évènement ...



« Il est statistiquement prouvé que les salariés impliqués au sein d'une activité sportive (...) sont souvent ceux qui s'investissent le plus dans la vie de l'entreprise et qui participent activement à sa réussite et sa renommée »

Didier Besseyre, Président de la Fédération Européenne du Sport d'Entreprise.



Inscription / gestion facilitées



Afin de faciliter l'inscription et la gestion de votre groupe tout au long de la période, nous vous communiquerons les modalités d'accès à notre système d'inscription.

Vous bénéficiez d'un contact unique dans le processus d'inscriptions de vos collaborateurs, durant et après l'événement : le responsable des Espaces Entreprises.

15 mai: date limite d'inscription du Groupe et dans la limite des places disponibles !

15 juin: date limite des changements / remplacements





Formule Premium



- Inscriptions groupées et paiement unique
- Retrait groupé ou la livraison des dossards coureurs à votre hôtel le vendredi 1^{er} juillet (sous conditions)
- Garantie de remplacement en cas de forfait d'un coureur: possibilité d'attribuer le dossard à un autre coureur de l'entreprise jusqu'au 15 juin
- Participation aux Challenges Entreprises : uniquement pour les courses 26km, 20km, 14km
- En zone d'arrivée, accès à votre Espace Entreprise (sous tente ou dans une salle) comprenant :
 - 1 dossard à l'une de ces courses: Marche Miam-Miam, 26 km, 20 km, 14 km, Nordique 14 km, 7 km
 - accueil personnalisé et contrôle d'accès
 - boissons sans alcool (jus de fruits, eau) en libre service de 10h à 18h
 - buffet déjeunatoire d'avant course servi de 12h à 14h
 - cocktail post course de 16h à 18h
 - zone vestiaire / bagagerie dédiée
 - mobilier : tables hautes, chaises
 - photo de groupe
 - le célèbre Maxi-Repas des Crêtes à 20h30 : dîner basque avec musique, chants, danses ...



Composition du déjeuner



Servi sous forme de buffet :

- Verrine de salade de pâtes et taboulé
- Mini sandwich à base de pain de mie
- Salade de fruits frais
- Assortiment de fruit de saison
- Thé et Café



- Boissons sans alcool (jus de fruits, eau) en libre service
- Matériels: couverts, verre, assiette , nappage buffet et serviettes en papier



Cocktail d'après-course



Servi sous forme de buffet :

- Corbeille de fruits secs (pruneaux, abricots, figues, dattes)
- Mini viennoiserie, madeleine, pain au lait avec confiture, pain d'épices
- Compote de pommes



- Boissons sans alcool (jus de fruits, eau) en libre service
- Matériels: couverts, verre, assiette, nappage buffet et serviettes en papier





Déroulé du dispositif

NAPURRAK
ESPELETTE



- 10h00 Ouverture des Espaces et accueil
- 11h00 Marche Miam Miam (16,7 km avec repas dans une bergerie, en mode stabulation libre avec animation)
- 13h30 Départ du 26km *
- 13h35 Départ de la Marche Nordique 14KM (avec bâtons spécifiques nordiques obligatoires)
- 14h15 Départ du 20km *
- 14h30 Départ du 14km *
- 16h00 Départ du 7km sans classement

* Utilisation de bâtons interdit

16h00 Arrivée des 1^{ers} coureurs sur la place du Village

..h.. Échange des sensations et détente dans votre espace

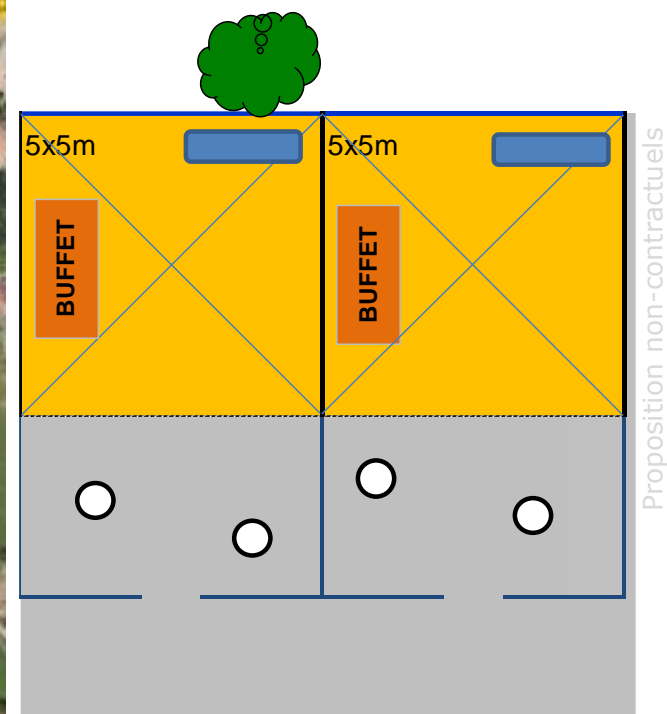
18h00 Fermeture des Espaces

20h30 Maxi-Repas des Crêtes: Dîner basque avec musique, chants, danses



Localisation et Plan des Espaces

Situés en plein cœur du Village typique d'Espelette, les Espaces Entreprises offrent le meilleur confort à vos invités à proximité de les lignes de départ et d'arrivée.



Parcours

surfaces sélectionnées

Maxi-Repas des Crêtes: Dîner basque avec musique, chants, danses



Rendez-vous le 2 juillet

ASC NAPURRAK Napurraken Etxea 64250 ESPELETTE

efeillard@gmail.com